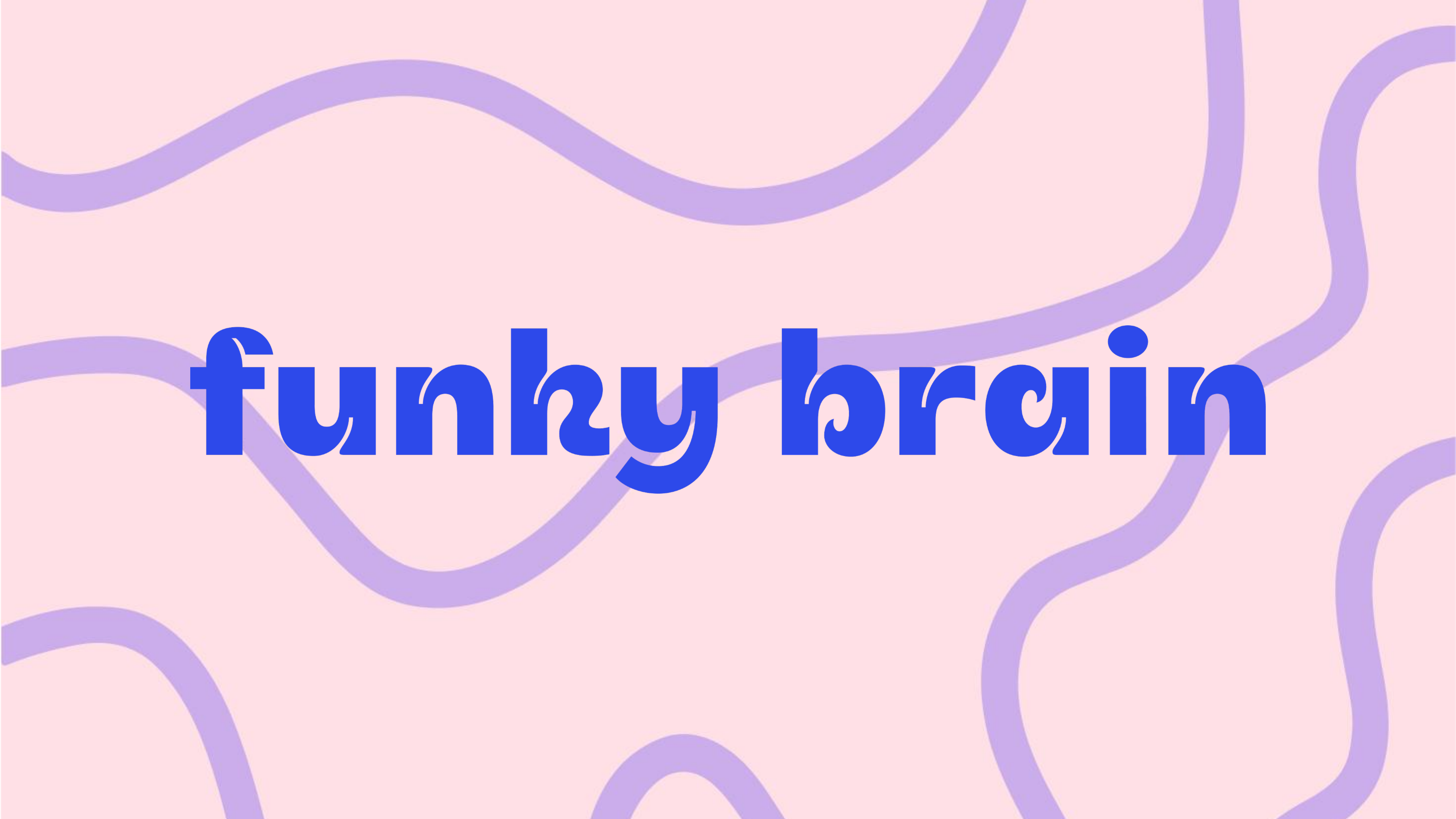




funky brain

A theatrical performance on a stage. On the left, a woman in a blue dress plays the violin. In the center, a woman sits at a grand piano, with an hourglass on the music stand. On the right, a woman in a black dress stands looking towards the piano. The floor is covered with crumpled paper. The background is a white brick wall. The scene is lit with warm, golden light. The text 'ein szenisches Konzert über das Leben mit ADHS' is overlaid in the center. The text 'Protagonistin mit ADHS' with an arrow points to the woman in the black dress. The 'funky brain' logo is in the bottom right corner.

ein szenisches Konzert über das Leben mit ADHS

Protagonistin mit ADHS →

Was?

- ▶ Eine musikalische Reise durch die Gedanken- und Gefühlswelt von *Luna* (eine ADHSlerin - Gesang), im Wechselspiel mit *Dopamina* (Lunas ADHS - Bratsche) und *Clessidra* (die Zeit - Klavier).
- ▶ Post-Its überall und gratis Fidgettoys solange der Vorrat reicht!
- ▶ Interaktive Elemente für und mit dem Publikum (u.a. Seifenblasen!)
- ▶ Soundscapes mit echten Stimmen von echten ADHSler:innen.
- ▶ Ein Konzert, das mit Musik, Schauspiel und einfachen technischen Tools ADHS auf empathische Weise ein wenig greifbarer macht.
- ▶ Kategorie: Musiktheater mit begrenzten Mitteln.

Basis des Konzepts

- ▶ Beratung durch eine Psychiaterin.
- ▶ Zusammenarbeit mit einem Opernregisseur.
- ▶ Persönliche Erfahrungen (wir sind selbst zu 2/3 ADHSlerinnen).
- ▶ Gespräche und Interviews mit Betroffenen.
- ▶ Gespräche mit zwei Psychologinnen.
- ▶ Ausfüüüührliche Recherchen.

*Keine Lust auf Text?
Fotoeindrücke ab Folie 11*

Für wen?

- ▶ Psychologieinteressierte.
- ▶ Personen, die ADHS haben oder es aus ihrem Umfeld kennen.
- ▶ Liebhaber:innen klassischer Musik.
- ▶ Theaterfans.
- ▶ Neugierige, die Lust auf neue Formate haben.
- ▶ Menschen mit Bewegungsdrang, die schon immer mal ein ganzes Konzert über auf einem Gymnastikball vor sich hinwippen wollten.

Warum?

- ▶ Bewusstsein über ADHS fördern
- ▶ ADHSler:innen zu Wort kommen lassen statt ihre Geschichte aus der Außenperspektive zu erzählen
- ▶ Berührungsängste nehmen und einen offenen Austausch anregen
- ▶ Für Betroffene: Möglichkeit, zu reflektieren und Gemeinschaft zu erleben
- ▶ Klassische Musik bunter und bewegter gestalten als üblich

Wer?

Lilia



Bratsche
Initiatorin

Clara



Mezzosopran
Finanzfee

Marite



Klavier
Technikverstheherin

Ausführliche Biografien und unser gesamtes Team sind auf unserer Website funkybrain.de abrufbar.

Welche Musik?

Rasch mit Feuer

R. Schumann

Rêverie

C. Debussy

Spring Song

F. Bridge

La tarántula

G. Giménez

Hymn to the Sun

P. Glass

I hate music!

L. Bernstein

Oblivion

A. Piazzolla

Nur wer die Sehnsucht kennt

P. I. Tschaikowski

I Skumringen

A. B. Grøndahl

Lascia ch'io pianga

G. F. Händel

Music when soft voices die

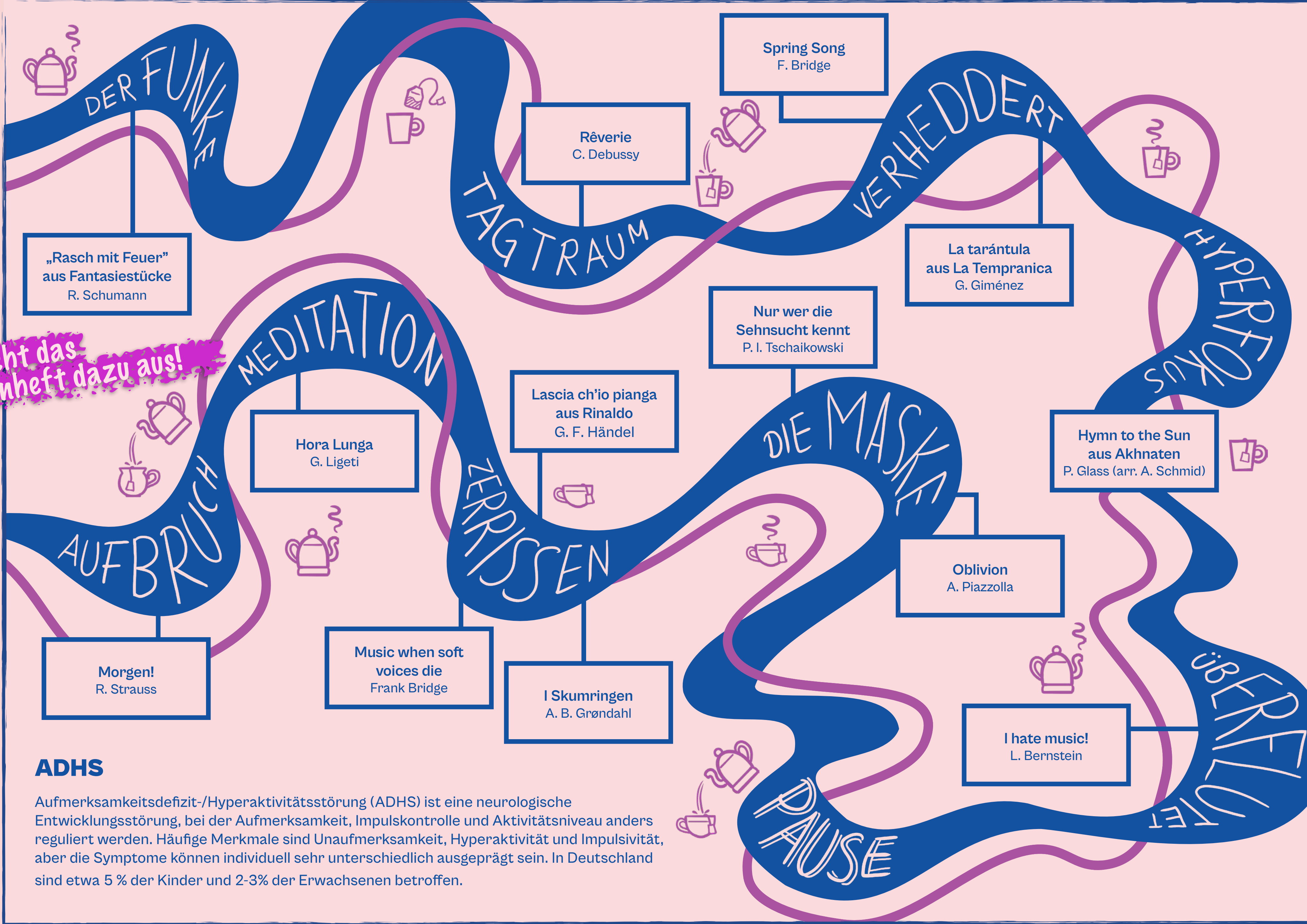
F. Bridge

Hora Lunga

G. Ligeti

Morgen!

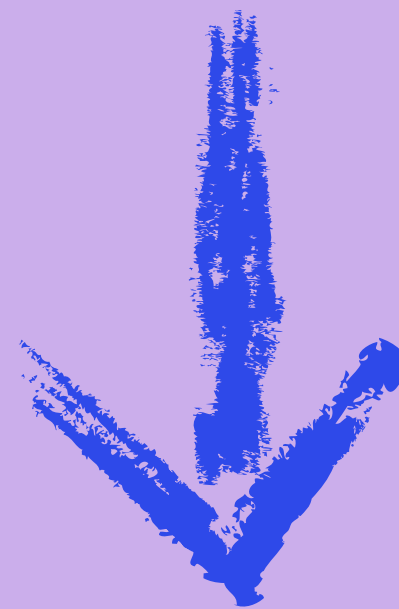
R. Strauss



ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) ist eine neurologische Entwicklungsstörung, bei der Aufmerksamkeit, Impulskontrolle und Aktivitätsniveau anders reguliert werden. Häufige Merkmale sind Unaufmerksamkeit, Hyperaktivität und Impulsivität, aber die Symptome können individuell sehr unterschiedlich ausgeprägt sein. In Deutschland sind etwa 5 % der Kinder und 2-3% der Erwachsenen betroffen.

Ein paar visuelle Eindrücke von Lunas Geschichte:



der Funke

A photograph of two women standing under a transparent umbrella. The scene is lit with a mix of pink and blue light, creating a dreamy, ethereal atmosphere. The woman on the left has pink glitter on her face and is wearing a pink halter top. The woman on the right is wearing a blue top and large, colorful earrings. They are both looking at each other. The umbrella is transparent with a black frame. The background is a soft, out-of-focus blue.

Tagtraum

A photograph of two women in a room bathed in red light. The woman on the left is wearing a black dress and looking down. The woman on the right is wearing a blue dress and looking towards the camera. The word 'verheddert' is written in white across the center of the image.

verheddert

Hyperfokus

A woman in a black dress stands in the foreground, looking distressed with her hands outstretched. To her left is a grand piano with several yellow sticky notes attached to its keys. In the background, another woman in a blue dress holds a violin and bow, looking towards the first woman. The floor is covered with confetti and scattered yellow papers. The scene is lit with a cool, blueish-purple light.

überflutet

(Pause)

die Maske

A woman with long dark hair and large colorful earrings sits on a dark floor, looking down at her hands. She is wearing a black short-sleeved shirt and black pants. The floor around her is covered with many small, torn pieces of yellow and white paper. In the background, a grand piano is visible on the left, and a large, textured blue wall or screen is on the right. The scene is dimly lit with a strong blue light source. In the foreground, the blurred backs of several audience members' heads are visible, suggesting a performance or installation. The word "zerriessen" is overlaid in white lowercase letters.

zerriessen

Meditation

Aufbruch

Ganz wichtig bei allem: Das Publikum.

Wir laden nicht nur zum Mitmachen ein, sondern möchten das Publikum durch flexible Sitzmöglichkeiten (Stichwort Gymnastikbälle) und sensorische Optionen wie Fidgettoys darin unterstützen, das Konzert entsprechend der eigenen Bedürfnisse erleben zu können.

mitzappeln





mitmachen



mitteilen

A group of people are sitting on a light-colored floor, possibly at a social gathering or event. The scene is filled with numerous clear, iridescent bubbles floating in the air. The people are dressed in casual summer attire; some wear patterned dresses, others shorts and t-shirts. The lighting is soft and even, creating a relaxed and festive atmosphere. The word 'mitspielen' is overlaid in the center in a clean, white, sans-serif font.

mitspielen

funky brain wurde ermöglicht durch die großzügige Förderung von

tonali

Neugierde geweckt?

Website funkybrain.de Instagram [@funkybrain.konzert](https://www.instagram.com/funkybrain.konzert) E-mail funkybrain.konzert@gmail.com